



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



ESMERALDA TE ENSEÑA®

MATERIAL EDUCATIVO DE ALTA CALIDAD

    @esmeraldateensena @team_esmeraldateensena

CUADERNILLO DE ACTIVIDADES

SEMANA 1



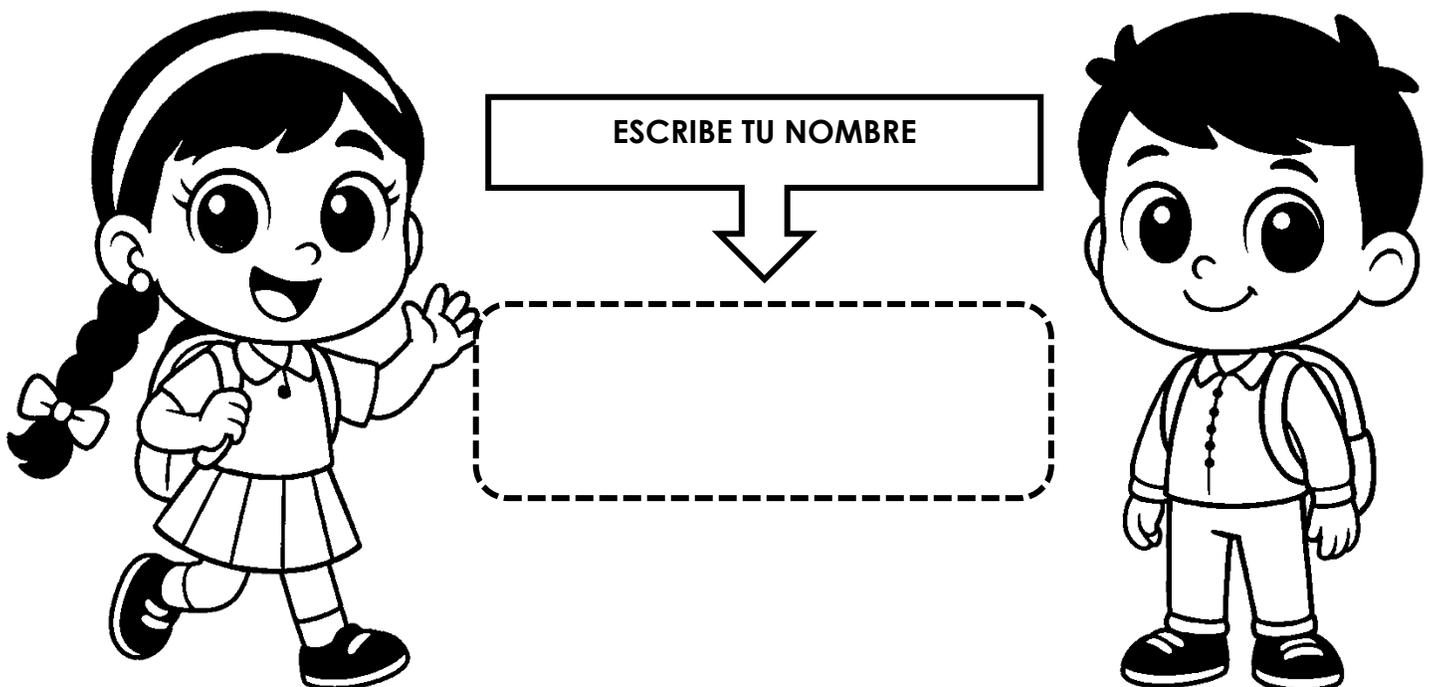
TERCER GRADO

¡Hola! Este es tu cuadernillo de actividades de la **Semana 1**. Aquí encontrarás ejercicios pensados para ti, para que recuerdes y practiques lo que trabajamos en clase de una manera sencilla y ordenada.

En esta semana vamos a aprender sobre:

El diccionario, lectura y escritura con las silabas m, p, l, s, el instructivo, las tablas de multiplicar, el sistema digestivo, las vitaminas, las emociones y el derecho a la identidad.

Además, cada una de las actividades está acompañada de un video explicativo, el cual es fundamental para reforzar lo visto en clase. Observa los videos antes de resolver los ejercicios, ya que así comprenderás mejor las instrucciones y podrás realizar con éxito cada actividad del cuadernillo.



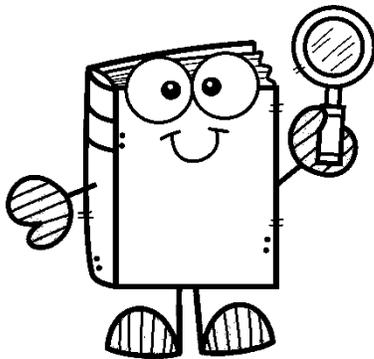
Contenido: El diccionario

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/nt5Xwp2wudA>



Mientras escuchas el video, completa los espacios en blanco:

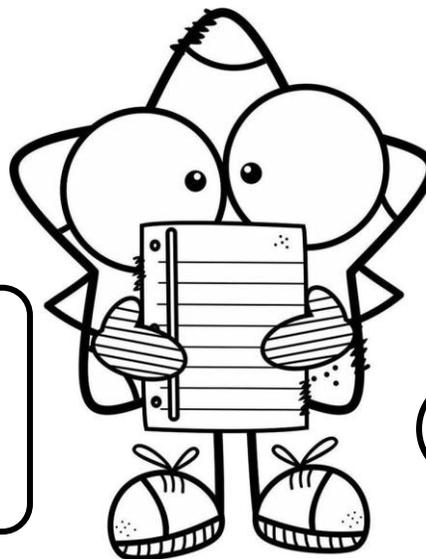


"Un diccionario es un _____ para _____ palabras."

"Las palabras del diccionario están ordenadas según el _____."

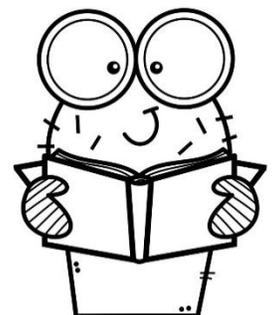
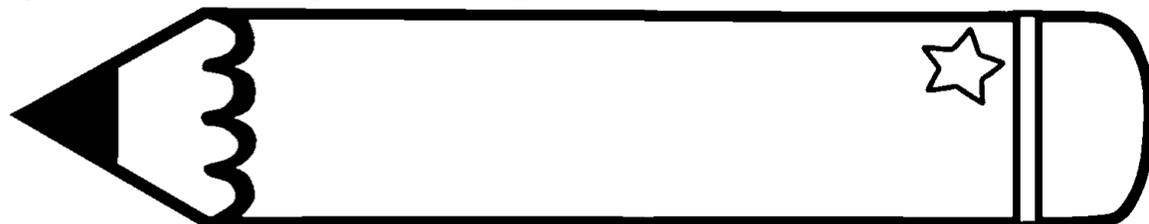
"Para usar un diccionario debemos haber aprendido primero el _____."

Escribe los pasos que se siguieron en el video para encontrar la palabra melón en el diccionario.



Escribe las dos palabras guías que mencionó la profesora como ejemplo en el diccionario: *una estaba en la esquina izquierda superior y otra en la derecha superior.*

Según lo aprendido, explica con tus propias palabras, por qué se llaman palabras guías:



Contenido: Las tablas de multiplicar

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

https://youtu.be/UM6jks2Ua_0



Observa el vídeo y escribe el producto de las siguientes operaciones mostradas en el juego de la ruleta:

$5 \times 10 =$

$5 \times 9 =$

$5 \times 7 =$

$5 \times 1 =$

$5 \times 8 =$

$5 \times 5 =$

$5 \times 3 =$

$5 \times 4 =$

$5 \times 6 =$

$5 \times 2 =$

Contenido: Las vitaminas y su importancia para la salud

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/CvUmUyFAuUI>



¿Qué son las vitaminas liposolubles?

¿Qué son las vitaminas hidrosolubles?



“La mayor cantidad de alimentos aportan vitaminas algunas se encuentran en los alimentos según su color”

Escribe que vitaminas aportan los alimentos de color:

Verde	
Rojo	
Amarillo y naranja	
Azul o morado	
Blanco	

ANEXO #4

Contenido: Las tablas de multiplicar

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/oiribO DB9o>



Une con una línea la multiplicación y su producto:

6x7	36	6x1	6x10	42
6x5	12	6x6	6	6x4
48	6x8	60	30	6x9
6x3	18	6x2	24	54

Observa el video y según el juego realizado, colorea el recuadro con la respuesta correcta:

6 x 4	6 x 8	6 x 5	6 x 1	6 x 6
A	A	A	A	A
B	B	B	B	B
C	C	C	C	C
D	D	D	D	D
E	E	E	E	E
F	F	F	F	F

Contenido: Reconociendo y Manejando Nuestras Emociones

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/tyDSsL4T9FM>

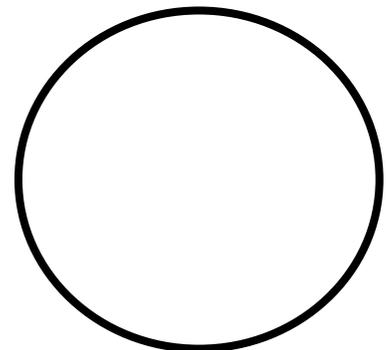
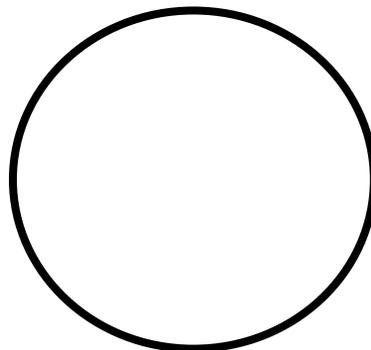
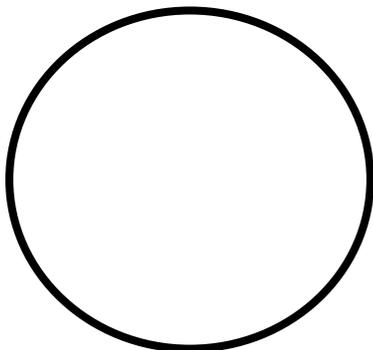


Dibuja en cada círculo una carita que demuestre las emociones que sentiste al escuchar la historia mencionada en el vídeo:



Las emociones son estados inconscientes que se desatan de forma automática dentro de nosotros mismos.

Cuando escuché la historia me sentí así:



Según lo aprendido en el vídeo, subraya de color amarillo las emociones positivas y de color gris las emociones negativas:

Felicidad

Enojo

Asco

Sorpresa

Miedo

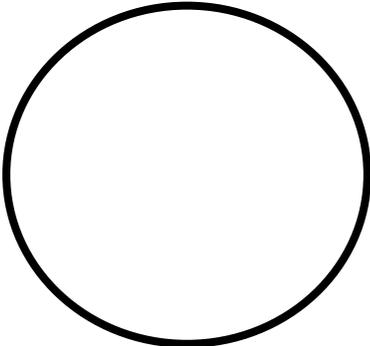
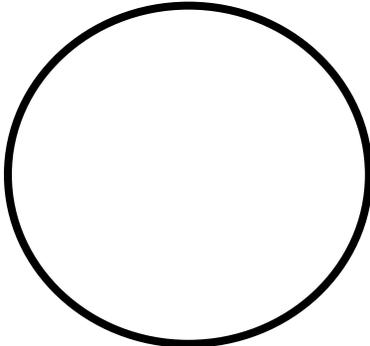
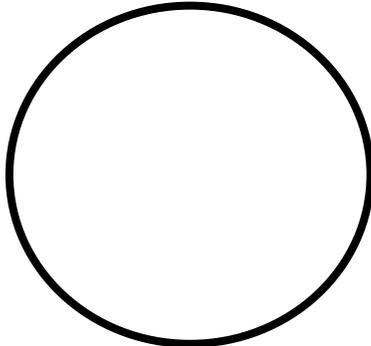
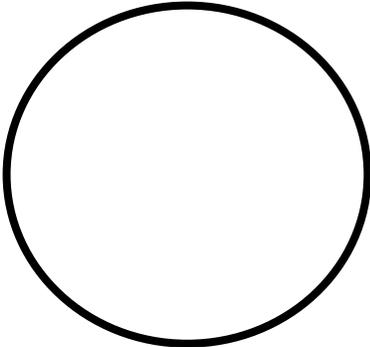
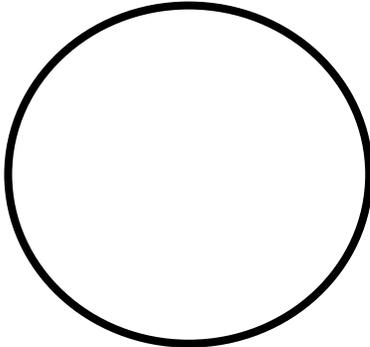
Entusiasmo

Tristeza

Susto

Dibuja en cada círculo una carita con la emoción que sentiste al observar las imágenes mostradas en el vídeo:

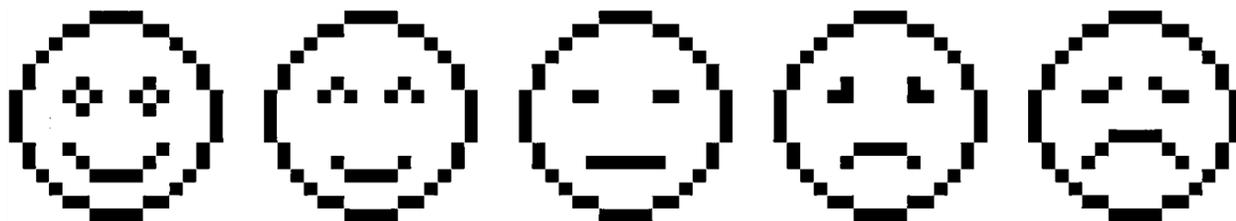
Cuando observé las imágenes me sentí así:

Completa los espacios en blanco con las palabras escuchadas en la canción y ¡canta!:

_____ cuando río	_____ cuando bailo
_____ cuando lloro	_____ cuando canto
La emoción viene de _____ y se manifiesta en _____	

Colorea:



Contenido: Los instructivos

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/W-0DooWE2dc>



Observa el video para responder correctamente:

Completa los espacios con las palabras mencionadas:

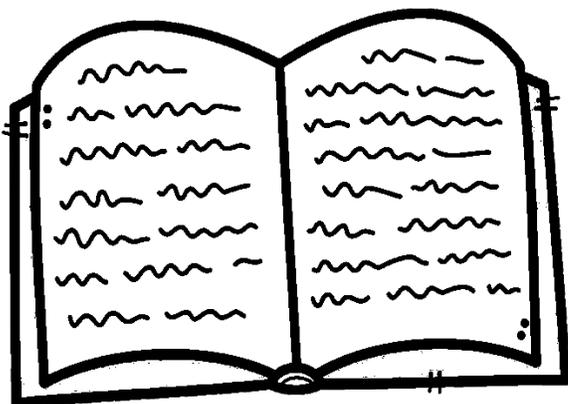
Un instructivo es una _____ que describe de manera _____ y clara los pasos a seguir para realizar una _____ o _____.

Subraya la respuesta correcta:

¿Cuáles son ejemplos que el video menciona como tipos de instructivos?

- a) Recetas de cocina y manuales de mantenimiento
- b) Instructivos de danza y mapas turísticos
- c) Guías de viaje y calendarios escolares
- d) Solo recetas de cocina

En el video se muestra un ejemplo de un instructivo para plantar un árbol. Escribe exactamente los materiales que se mencionan:



¿Cuáles son las cinco partes de un instructivo? Escríbelas en orden

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

ANEXO #7

Contenido: Las tablas de multiplicar

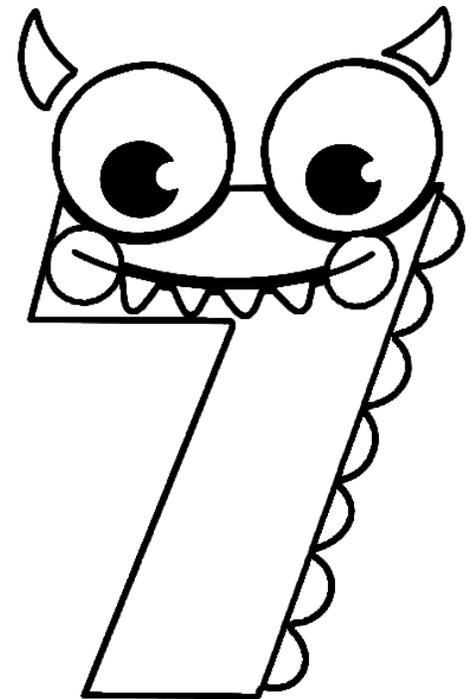
Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/ebpaNMtrotw>



Observa el vídeo y según lo aprendido, completa la secuencia de números hasta el 70:

7				
				70



Resuelve las siguientes operaciones de la tabla del 7 tal como se muestra en el vídeo:

$7 \times 2 = \dots\dots\dots$	$7 \times 5 = \dots\dots\dots$	$7 \times 8 = \dots\dots\dots$
$7 \times 3 = \dots\dots\dots$	$7 \times 6 = \dots\dots\dots$	$7 \times 9 = \dots\dots\dots$
$7 \times 4 = \dots\dots\dots$	$7 \times 7 = \dots\dots\dots$	$7 \times 10 = \dots\dots\dots$

ANEXO #8

Contenido: El derecho a la identidad

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/80YPDHhXFZ4>



Observa el vídeo y con ayuda, colorea el recuadro de verde si la afirmación es verdadera o de rojo si es falsa:

Un derecho es algo especial que todos tenemos solo por ser personas.



Todos, sin importar nuestra edad, tenemos el derecho de tener un nombre y un apellido.



Solo los adultos tienen una identidad.



La identidad incluye cosas que tenemos desde que nacemos, como nuestro nombre, apellido, fecha de nacimiento, si somo niño o niña, de qué país somos y estar en un registro especial donde se anotan todas estas cosas.



Contenido: Los instructivos

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/vf7VboXcJu0>



Pasos para entender un instructivo

PASO 1:,
deténganse un y
..... todo el
antes de Esto
les evita, repetir
pasos o sin
saber si

PASO 2: Observen bien el
les da la idea y les
..... de una vez de
tratará. Eso los
..... hacia los
..... pasos.

PASO 3: Revisa la de
..... antes de
empezar de
tenerlo todo,
herramientas,
Marquen lo que ya tienen para no
..... a mitad del proceso.

PASO 4: Sigán los pasos en orden
Los ponen
pasos, cada uno con
..... como: corta,
....., pega, pinta.
Hacerlos en evita
confusiones y

PASO 5: Usen las
Las fotos o sirven
para lo que el texto no
deja claro. Si un
pero no les queda, la
imagen lo

PASO 6: Lean las
Frases como usar
del o para
de años. Son
para su o para
que el salga mejor.

Observa el vídeo anterior, escribe el instructivo y responde las siguientes preguntas:

Instructivo:

¿Cómo hacer un batido de plátano?

¿Cuáles son los cuatro materiales que se necesitan para hacer el batido?

.....
.....

¿Cuál es el primer verbo que indica qué hacer con el plátano?

.....
.....

¿Cuántos segundos se debe encender la licuadora?

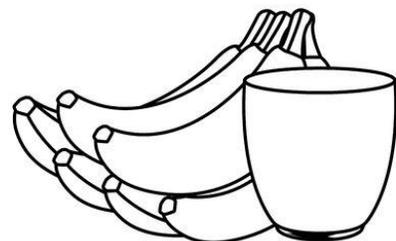
.....
.....

¿En qué paso agregan la miel?

.....
.....

¿Qué deben hacer justo después de tapar la licuadora?

.....
.....



Contenido: Las tablas de multiplicar

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/9OqQccoWXI0>



Observa el vídeo y según lo aprendido, escribe el producto de las siguientes operaciones:

$8 \times 1 =$

$8 \times 2 =$

$8 \times 3 =$

$8 \times 4 =$

$8 \times 5 =$

$8 \times 6 =$

$8 \times 7 =$

$8 \times 8 =$

$8 \times 9 =$

$8 \times 10 =$

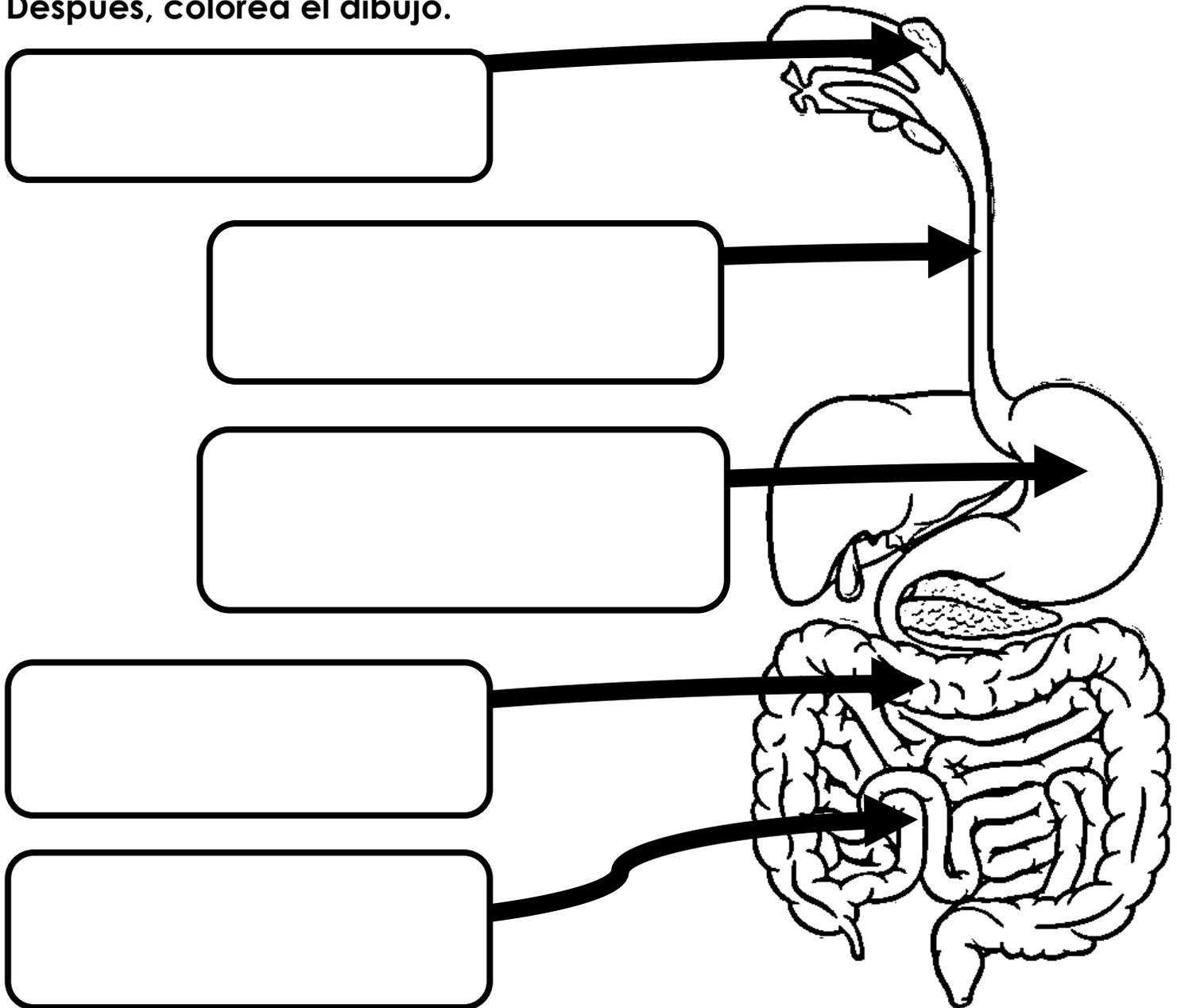
Contenido: Conociendo el Sistema Digestivo

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

https://youtu.be/v_aunxtGYP4



Observa el video y, según lo aprendido, escribe brevemente la función de cada parte del sistema digestivo que se señala a continuación. Después, colorea el dibujo.



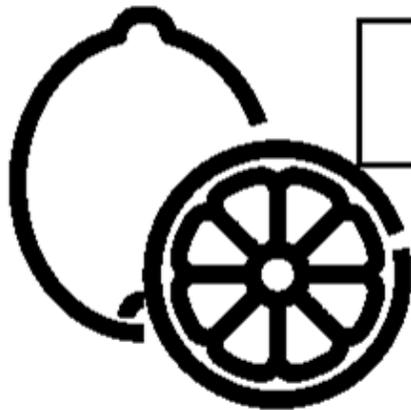
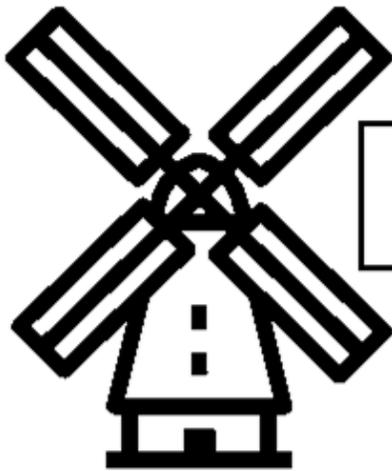
Contenido: Letras M, P, L, S

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/RwGCxvT15wl>



Colorea y escribe la sílaba (con “m”, “p”, “l” o “s”) con la que inicia el dibujo:



Realiza la siguiente lectura de oraciones y encierra en un círculo las sílabas con m, p, l, s, d.

Sale el sol.

Ese sapo se pasea.

Sami pasa a la sala.

Luisa se asea.

Pesa mis seis papas.

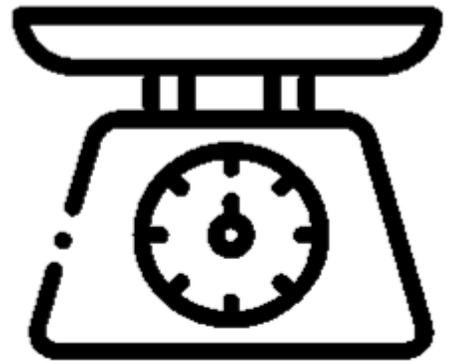
Luis amasa masa.

La mula me pasea.

Pásame los mapas.

La sopa de Pepe.

Ese suelo es liso.



Completa los espacios en blanco con las palabras escuchadas en la canción escuchada:

Practiquemos hoy con m, _____, _____, _____.	Ma, _____, mi, _____, _____, _____.
Pa, pe, pi, _____, _____, _____.	_____, le, _____, lo, li, _____, _____.
_____, _____, si, _____, so _____.	

Contenido: Las tablas de multiplicar

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/ZGfZXMH1Co>



Observa el vídeo y escribe el producto de las siguientes operaciones mostradas en el juego de la ruleta:

$9 \times 6 =$

$9 \times 3 =$

$9 \times 7 =$

$9 \times 10 =$

$9 \times 4 =$

$9 \times 8 =$

$9 \times 9 =$

$9 \times 2 =$

$9 \times 1 =$

$9 \times 5 =$



Aquí encontrarás videos que te ayudarán a comprender mejor lo que aprendemos en clase y a resolver tus actividades.



Suscríbete a Esmeralda Te Enseña:

https://www.youtube.com/channel/UCToR5eo1CpfHQkB9_JJOuNg



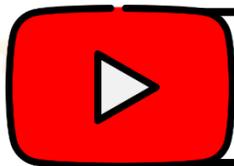
Suscríbete a Esmeralda Te Enseña Historia:

<https://www.youtube.com/channel/UC5dUXEUeprKvmwzzpJTFwzQ>



Suscríbete a Esmeralda Te Cuenta un Cuento:

<https://www.youtube.com/channel/UCimVISx73dEB1fxrn5tWrww>



Suscríbete a Esmeralda Te Enseña Cantando:

<https://www.youtube.com/channel/UCRAZIp4x9u0wuEwu1dvna-w>



También puedes encontrar los videos en Facebook:

<https://www.facebook.com/EsmeraldaTeEnsenasVideos>

